

## ตุ๊กตาสีดำที่ทึบมัน

## Contents

1. หลักการของตุ๊กตาสีดำหรือ Black-face doll treatment .....	2
2. ผลลัพธ์ที่ได้จากการรักษาด้วยตุ๊กตาสีดำ .....	2
3. ข้อควรระวังในการรักษา .....	3
3.1 ก่อนการรักษา .....	3
3.2 หลังการรักษา .....	3
3.3 ผลข้างเคียงที่อาจได้รับ .....	4
3.4 การเตรียมการก่อนรักษา .....	4
4. ขั้นตอนการทำตุ๊กตาสีดำ .....	4
5. รักษากี่ครั้งจะเห็นผล .....	6
6. before and after treatment .....	6

## ตุ๊กตาสีดำทรีทเม้น

### 1. หลักการของตุ๊กตาสีดำหรือ Black-face doll treatment



ตุ๊กตาสีดำเป็นทรีทเม้นท์ที่ช่วยให้ผิวใส แต่งตั้งและอ่อนนุ่มขึ้น เนื่องจากว่าต้องทา carbon gel ที่ใบหน้าในเมื่อทำการรักษา ทำให้ใบหน้ากลายเป็นสีดำ เลยได้เรียกกันว่าตุ๊กตาสีดำ ตุ๊กตาสีดำทรีทเม้นท์เหมาะสมกับทุกระดับสีของผิวหนัง และปลอดภัย ไม่เจ็บ ผลข้างเคียงน้อย ได้รับความนิยมมากในญี่ปุ่น เกาหลี ไต้หวัน และจีนเป็นต้น

คาร์บอนสามารถดูดซับสิ่งสกปรกและสิวหัวดำที่อยู่บนผิวหนัง ทา carbon gel และปล่อยให้มันแทรกซึมเข้าไปในรูขุมขน แล้วยิงด้วย Nd:YAG 1064nm เลเซอร์ไปที่ชั้นของคาร์บอนทำให้คาร์บอนเกิดระเบิดตัว(เพราะคาร์บอนมีการดูดซึมที่ดีกับ 1064nm เลเซอร์) ซึ่งคาร์บอนจะดูดซับแสงเลเซอร์และทำหน้าที่คล้ายแม่เหล็กที่จะดึงดูดสิ่งสกปรกบนผิวหนังออก(คาร์บอนทำหน้าที่เป็นตัวดึงดูดสิ่งสกปรก ส่งพลังงานเลเซอร์ลึกไปถึงผิวหนังแท้ได้ดี) นอกจากนี้เลเซอร์ยังเข้าไปทำงานยังผิวหนังแท้เพื่อลดเซลล์เม็ดสี กระตุ้นเส้นใยคอลลาเจนและการซ่อมแซมเส้นใยยืดหยุ่น กระตุ้นการสะสมคอลลาเจนใหม่โดยฟังก์ชันการซ่อมแซมตามธรรมชาติของร่างกาย จึงช่วยทำให้ผิวมีความยืดหยุ่นแข็งแรงขึ้น และผิวเรียบเนียนกระจ่างใสขึ้น

### 2. ผลลัพธ์ที่ได้จากการรักษาด้วยตุ๊กตาสีดำ

2.1 **คืนความอ่อนเยาว์ให้กับผิว :** ผิวเรียบเนียนกระจ่างใสขึ้น / สิวสิวมั่วเสมอมมากขึ้น / ผิวจะนุ่มขึ้น / ช่วยฟื้นฟูสภาพคอลลาเจน / ผิวมีสุขภาพดีแข็งแรงมีความยืดหยุ่น / รูขุมขนเล็กลง ริวรอยเล็กๆ ลดลง

## ตุ๊กตาทาหน้าสีดำนีทรีทเม้น

- 2.2 **ปรับปรุงสภาพของผิวหนัง** : กำจัดสิวอุดตันทั้งแบบหัวดำและหัวขาว / น้ำมันที่ใบหน้าน้อยลง / ผิวกระชับมากขึ้น / ทำให้ผิวเต่งตึงและอ่อนนุ่ม / ลดสิ่ว แผลเป็น และรอยดำจากสิ่ว
- 2.3 **ทำความสะอาดผิวหนัง** : กำจัดสิ่งสกปรกใต้ผิวหนัง / ช่วยทำให้ผิวหนังดูดซับครีมบำรุงได้ดี

### 3. ข้อควรระวังในการรักษา

#### 3.1 ก่อนการรักษา

- 3.1.1 ต้องใส่แว่นกันแสงเลเซอร์ในการรักษา
- 3.1.2 ใบหน้าของคนไข้มีแผลอักเสบหรือบาดแผลห้ามทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ
- 3.1.3 ผู้หญิงที่กำลังมีประจำเดือนไม่ควรทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ
- 3.1.4 ต้องทำความสะอาดใบหน้าที่ก่อนทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ
- 3.1.5 ผู้หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ไม่ควรทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ
- 3.1.6 ไม่ได้อาบน้ำแดดหรือแสงแดดเกินไปก่อนที่จะทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ 1 เดือน
- 3.1.7 ไม่ได้ทาเลเซอร์ผิวหนัง / กรอบผิว / เปลือกเคมี ก่อนที่จะทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ 1 สัปดาห์
- 3.1.8 คนไข้ที่แพ้เลเซอร์ มีโรคผิวหนัง มีบาดแผล ผู้หญิงตั้งครรภ์ แพ้ยาลดภูมิคุ้มกันก่อนทำตุ๊กตาทาหน้าสีดำ

#### 3.2 หลังการรักษา

- 3.2.1 หลีกเลียงแสงแดด
- 3.2.2 หลังการรักษา 1 สัปดาห์ งดใช้ครีมบำรุงที่มีสาร tartaric acid / A acid / Salicylic acid / Exfoliating / High levels of vitamin C / Alcohol
- 3.2.3 แนะนำทาครีมกันแดด SPF30-50 เวลาไปทำกิจกรรมข้างนอก

## ตุ๊กตาหน้าสีดำที่รีทเม้น

### 3.3 ผลข้างเคียงที่อาจได้รับ

3.3.1 หลังการทำการรักษาบางรายผิวจะเป็นสีชมพูอยู่ประมาณ 1-3 วัน

3.3.1 ผิวแห้ง ต้องทาครีมให้ความชุ่มชื้น

### 3.4 การเตรียมการก่อนรักษา

การทำตุ๊กตาหน้าสีดำที่รีทเม้นต้องใช้หัว SR ก่อนอื่นต้องทดลองพลังงานที่ใช้เหมาะสมกับคนไข้ก่อนการรักษา โดยใช้ค่า 240mj 3Hz มาทดลอง หากคนไข้รู้สึกไม่ร้อน ค่อยๆปรับพลังงานจากต่ำไปถึงสูง จนถึงค่าที่คนไข้รู้สึกร้อนและพอทนได้ โดยอยู่ประมาณ 260-300mj 3Hz หากคนไข้ทนความร้อนได้มากก็ใช้ค่า 300-320mj 4Hz ได้ แต่ไม่แนะนำให้พลังงานสูงกว่า 320mj (ผลการรักษาขึ้นอยู่กับกำลังแสงเลเซอร์ที่คุณเลือก และเลือกกำลังแสงเลเซอร์ที่เหมาะสมตามสภาพผิวของคนไข้ โปรดให้ความสำคัญกับความปลอดภัย)



### 4. ขั้นตอนการทำตุ๊กตาหน้าสีดำ

4.1 ทำความสะอาดใบหน้า สเปรย์ไอน้ำผิวหน้า 5-10 นาที เพื่อให้รูขุมขนเปิดกว้าง (การยิง laser จะรู้สึกร้อนๆ และเจ็บนิดหน่อย คนที่ทนไม่ไหวอาจต้องทายาชาให้)



## ตุ๊กตาหน้าสีดำทึบ

4.2 ทา carbon gel ให้คนไข้ (อนุภาคคาร์บอนเล็ก ๆ จะแทรกซึมเข้าสู่ผิวหนังแท้ตามรูขุมขนขนาดใหญ่บนผิว)



4.3 รอจน carbon gel แห้ง ใช้ผ้าเช็ด carbon gel ที่เกินออก และใส่แว่นตาเพื่อปกป้องรังแสง



4.4 เลเซอร์สแกน 2-3 รอบ กลุ่มเม็ดสีและคาร์บอนจะขยายตัวอย่างรวดเร็วระเบิดทันทีหลังจากที่ดูดซับพลังงานของเลเซอร์ กลุ่มเม็ดสีและคาร์บอนที่อยู่บนผิวจะหายไปทันที ส่วนกลุ่มเม็ดสีที่ระเบิดตัวอยู่ใต้ผิวหนัง จะถูกถ่ายออกตามการเผาผลาญของร่างกาย



หมายเหตุ: ต้องลองยิงเลเซอร์ที่กระดาด้าก่อนทำการรักษา เพื่อแน่ใจว่าเครื่องใช้งานได้ปกติ ขณะที่ยิงเลเซอร์อาจรู้สึกอุ่นที่ผิว และได้กลิ่นควันจากการแตกตัวของคาร์บอน

## ตุ๊กตาหน้าสีดำทรีทเมนต์

4.5 ทำความสะอาดใบหน้า และใส่ที่มาสก์ทิ้งไว้ 15 นาที



4.6 ทาครีมกันแดดเวลาออกไปข้างนอก (SPF ไม่ต่ำกว่า 15)

### 5. รักษาที่ครั้งจะเห็นผล

หลังทำการรักษาเพียงครั้งแรกผิวจะใสขึ้น รูขุมขนจะขยับขึ้น และรอยดำจางลง เพื่อผลการรักษาที่ชัดเจน ควรรับบริการอย่างน้อย 3 – 6 ครั้ง โดยจะขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล การรักษาแต่ละครั้งห่างกัน 3—4 สัปดาห์ ผลลัพธ์ของการรักษาจะอยู่ได้นาน 2—3 ปี

### 6. before and after treatment



Sutham (Sales Manager)

Tel: +86 010-62211447 Mobile:0086-18577571323 LINE: xinkeyire WeChat: 416919467 E-mail: [sales6@sincoheren.com](mailto:sales6@sincoheren.com)

Add: 100044.A-400 Sincotrans Plaza 43# Xizhimen North St, City Beijing China.

web: <http://www.sincoheren.com>